



貼ってみよう! 書いてみよう!

# マイ・タイムライン

行動  
シール



天気予報を確認する	住んでいるところと 上流の雨を調べ始める	川の水位を調べ始める	ガスの元栓を閉める
避難しやすい服装に 着替える	電気のブレーカーを落とす	車の燃料を補充する	作成した マイタイムラインを再確認
携帯電話の充電	テレビ等でこまめに 気象情報などを確認	ハザードマップで 安全な避難経路の再確認	自宅の(        )階へ避難
安全になるまで会社で待つ	家族全員の避難を確認	非常持出品の確認 作業にかかる時間(        )分	不足している物を買いに行く 作業にかかる時間(        )分
家や周囲を確認する 作業にかかる時間(        )分	備蓄品の確認 作業にかかる時間(        )分	近所に避難の声かけ 作業にかかる時間(        )分	近所に避難の声かけ 作業にかかる時間(        )分
避難準備の開始 作業にかかる時間(        )分	避難準備の開始 作業にかかる時間(        )分	安全なところへ 移動を始める 移動にかかる時間(        )分	安全なところへ 移動を始める 移動にかかる時間(        )分
(        )の毎日飲む薬が あるか確認する	(        )の毎日飲む薬が あるか確認する	(        )の毎日飲む薬を 非常用持出袋に移しておく	(        )の毎日飲む薬を 非常用持出袋に移しておく
(        )に連絡 電話番号:	(        )に連絡 電話番号:	(        )に連絡 電話番号:	備蓄品などを水没しない (        )へ移す
避難開始 避難にかかる時間(        )分	避難開始 避難にかかる時間(        )分	避難完了	避難完了
避難開始(        ) 避難にかかる時間(        )分	避難開始(        ) 避難にかかる時間(        )分	避難完了(        )	避難完了(        )
			