

さくせいび
作成日

ねん
年

がつ
月

にち
日



かぞくけいぞくけいかく
家族継続計画
Family Continuity Plan (FCP シート)



FCP シートダウンロード



が づ 9 月 1 日 防 災 の 日 に 家 族 で 話 し 合 い な が ら 毎 年 作 っ て み よ う

かそくのじょうほう
**家族の
情報**

1	さい 歳
2	さい 歳
3	さい 歳
4	さい 歳
5	さい 歳

しゅうこうばしょ
**集
合
場
所**

じしん
地震のとき

おおあめ
大雨のとき

がっこう
学校で決まっている場所

じゅんび
**準備
するもの**

- ☐ いんりょうすい 飲料水 3 日分 (ほん 本)
- ☐ ひじょうしょく 非常食 3 日分 (しょく 食)
- ☐ ぐんて 軍手 (こ 個)
- ☐ ウエットティッシュ (こ 個)
- ☐ したぎ 下着 3 日分 (まい 枚)

- ☐ きちょうひん 貴重品 (現金・身分証コピー)
- ☐ きんきゅうようひん 緊急用品 (常備薬・救急セット)
- ☐ かいちゅうでんとう 懐中電灯・ヘッドライト
- ☐ よびでんち 予備電池・モバイルバッテリー
- ☐ ライター・ろうそく (火をつけるもの)

やくわり
マイタイムライン (みんなの役割)

けいほうはっせい
警報発生

ひなんしじ
避難指示

ひなんご
避難後

にちじょうせいかつ む
レジリエンス (日常生活へ向けて)

き かぞく あいことば
みんなで決めた家族の合言葉

はつどうじょうけん
FCP の発動条件

じしん けいかい しんど じゃく きけん ばしょ ぜんいんひなん
[地震] 警戒レベル 4 (震度 5 弱) 危険な場所から全員避難

すいがい どしゃさいがい けいかい きけん ばしょ ひなん こうれいしゃ ばあい けいかい ひなん
[水害・土砂災害] 警戒レベル 4 危険な場所から避難 (高齢者がいる場合は警戒レベル 3 で避難)