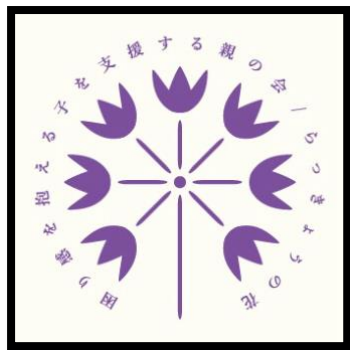


非常食 防災食 長期保存商品 まとめ買い お菓子 詰め合わせ 5点セット ミレー ギフロー 緊急連絡先カード



薬はじめてガイド

第3版 (2024年 3月改訂)

監修: 中川の郷療育センター施設長
許斐 博史



Kuracilo

【防災準備】

- ① 食べ慣れたお菓子から避難食を探す
- ② アレルゲンに配慮した食事の紹介など
- ③ 家庭内でも避難生活ごっこ(事前訓練)
- ④ 町内会との普段の付き合い
- ⑤ 車内避難や福祉避難所を考える

【防災サポートブック】作り

- ① 氏名、年齢、血液型、緊急連絡先(複数)
- ② 障害名、かかりつけ病院(何科)
- ③ アレルギーの有無、あれば対処法
- ④ 食べ物の好き嫌い
- ⑤ コーピンググッズ

