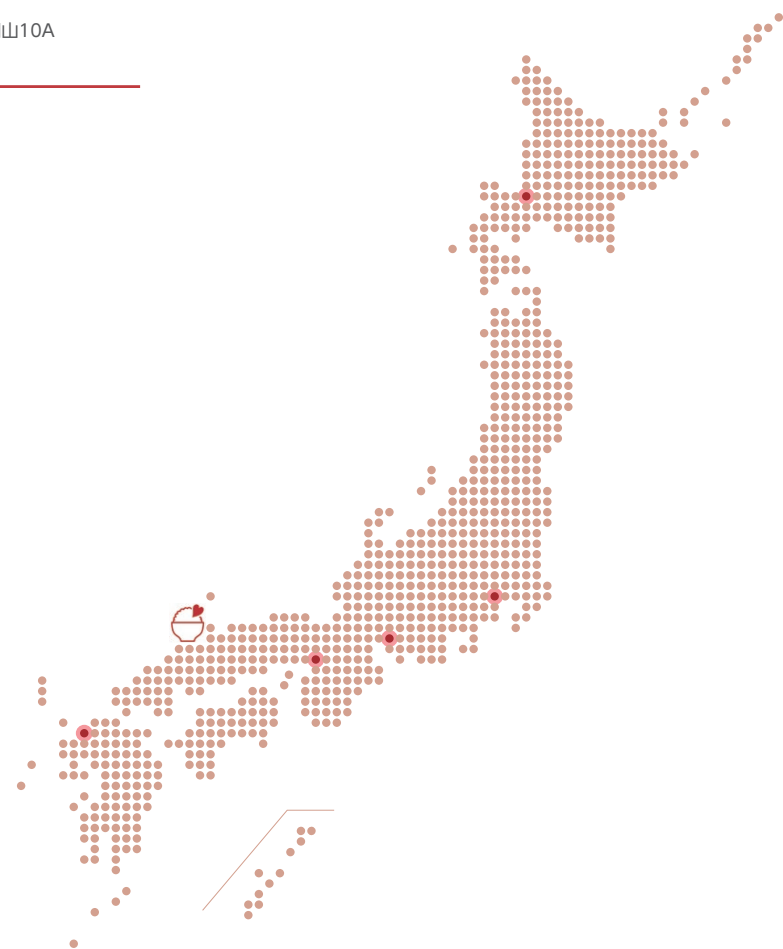


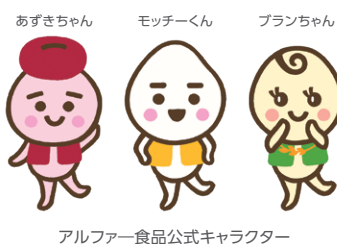


本社・営業拠点

本 社 / 島根営業所	〒699-0722 島根県出雲市大社町北荒木645番地 TEL:0853(53)2518 FAX:0853(53)9083
東京支店	〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町1丁目2番10号 日本橋堀留町ファースト1F TEL:03(6661)2950 FAX:03(6661)2790
大阪支店	〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島4丁目6番17号 新大阪シールビル6F TEL:06(6838)3009 FAX:06(6838)3010
名古屋支店	〒451-0062 愛知県名古屋市西区花の木3丁目15番11号 アストラーレ浄心3F TEL:052(982)6651 FAX:052(982)6652
札幌営業所	〒060-0006 北海道札幌市中央区北6条西21丁目2番13号 M-I北円山10A TEL:011(624)4494 FAX:011(624)4495
福岡営業所	〒812-0014 福岡県福岡市博多区比恵町5丁目27番地 空閑ビル1F TEL:092(432)5730 FAX:092(432)5840



お申し込み、お問い合わせ



アルファー食品公式キャラクター

2025.06

特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用

長期保存食 総合カタログ

国産米



～アルファ化米～

お湯や水を注ぐだけ 安心米・炊き出し用・安心米クイック

まぜるだけの簡単調理 サクッとライス

そのまま食べられる 安心米おこげ・レトルト・野菜スープ

安心米

アルファ化米 個食(1食分)

日本
災害食

HALAL
ハラル

エコマーク認定食品

Rice Resin®

5年
保存

国産米

100%使用

スプーンつき

熱湯で15分

水で60分

熱湯を注いで 15 分・水(約 15℃)では 60 分でできあがります

外国語の作り方は
こちら

作り方動画は
こちら



白 飯



わかめご飯



五目ご飯



とうもろこしご飯



山菜おこわ



舞茸と根菜のおこわ
(玄米入り)



ひじきご飯
(玄米入り)



しょうがご飯
(玄米入り)



野菜ピラフ



ドライカレー



白がゆ



梅がゆ

香ばしい玄米と、ビタミンB₁・B₂、GABAをプラスした、
安心米の「からだを想うシリーズ」

舞茸と根菜のおこわ
(玄米入り)

ひじきご飯
(玄米入り)

しょうがご飯
(玄米入り)

1袋で1日に摂りたいビタミンB₁・B₂量の2/3以上、GABAは1/3以上を摂取可能

ビタミンB₁・B₂、GABAの充足率※^{2・3}

舞茸と根菜のおこわ(玄米入り)

ひじきご飯(玄米入り)

しょうがご飯(玄米入り)

0%100%200%

■ ビタミンB₁ ■ ビタミンB₂ ■ GABA

安心米クイック

時短調理・アルファ化米 個食(1食分)

日本
災害食

HALAL
ハラル

5年
保存

軽くて、やさしい食感の時短ごはん

内容量:70g / できあがり量:220g

国産米

100%使用

スプーンつき

熱湯で5分

水で30分

熱湯を注いで 5 分・水(約 15℃)では 30 分でできあがります



白 飯



五目ご飯



わかめご飯



ドライカレー

からだを想う野菜スープ

調理不要でそのまま食べられる

日本
災害食

5年
保存

普段の生活だけでなく、避難時に不足しがちな栄養素や、健康問題を軽減する成分をプラスしたスープ



水不要



温め不要

〔スプーンは付属していません〕



ひよこ豆カレー



ミネストローネ

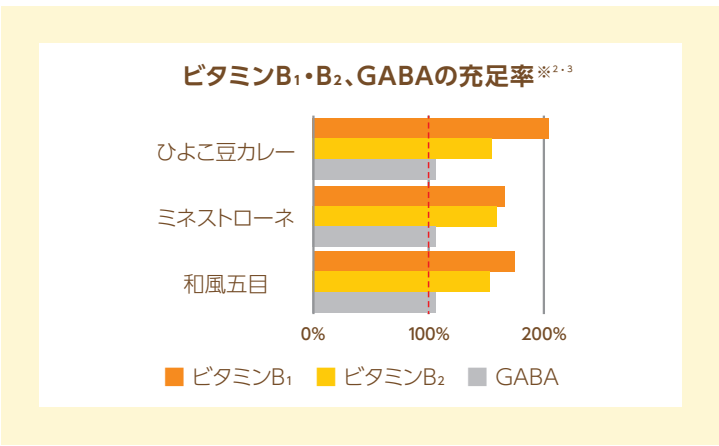


和風五目



1袋で1日に摂りたいビタミンB₁・B₂、GABAの量以上を摂取可能

ビタミンB₁、ビタミンB₂、GABAはシリーズ共通で配合、
『ひよこ豆カレー』はプロテイン、『ミネストローネ』は食物繊維、『和風五目』は植物性乳酸菌を
それぞれプラスで配合しています。



アルファ化米とスープの備蓄で、
水がなくても調理可能！

スープとして喫食だけでなく、
アルファ化米(安心米・安心米クイック)を
戻すことも可能！
新たな味付ごはんにアレンジできます。

食べ方のご提案は
こちら

イメージ

※² ビタミンB₁・B₂は、厚生労働省「避難所における食事提供の計画・評価のために当面目標とする栄養の参照量」において、避難時1日の目標とされる量(ビタミンB₁: 1.1mg/日、ビタミンB₂: 1.2mg/日)を100%として計算。

含まれるビタミン量は、パッケージ表示幅の中間値を使用。 ※³ GABAは「仕事や勉強等による、一時的・心理的なストレスの低減」機能を表示する機能性表示食品で実績のある28mg/日を目標準として計算。

サクッとライス

玄米をスープに入れてまぜるだけの簡単調理

日本
災害食

Rice Resin®

5年
保存

サクサク食感に仕立てた“玄米”を“スープ”と一緒に食べる、ごはん(食事)セット



ミネストローネ 野菜カレースープ 和風五目スープ



安心米おこげ

調理不要でそのまま食べられる

日本
災害食

Rice Resin®

7年
保存

国産のもち米をひとくちサイズにして揚げました



コンソメ味 カレー味 梅味



ぜんざい

レトルト

調理不要でそのまま食べられる

日本
災害食

Rice Resin®

7年
保存

そしゃく機能にも配慮したレトルトシリーズ



白がゆRT

舌でつぶせる



北海道産ほたて貝柱のおかゆRT

舌でつぶせる



ぜんざいおはぎRT

歯ぐきでつぶせる

アソートセット

収納性配慮

日本
災害食

Rice Resin®

5年
保存

オフィス・ご家庭など

備えて安心 お米の18食セット

2人×3日間を想定した、レトルト・サクッとライス・安心米クイックを組み合わせたセット



セット内容

レトルト		安心米クイック	
●北海道産ほたて貝柱のおかゆ	4食	●五目ご飯	4食
●ぜんざいおはぎ	2食	●わかめご飯	4食
		サクッとライス	
		●ミネストローネ	4食
付属品			
●個包装スプーン 6本 (北海道産ほたて貝柱のおかゆ・ぜんざいおはぎにご使用ください)			

備えて安心 お米の12食セット

1人×[発災当日+3日間=計4日間]を想定した、レトルトと安心米を組み合わせたセット



セット内容

レトルト		安心米	
●白がゆ	2食	●白飯	3食
●ぜんざいおはぎ	1食	●五目ご飯	3食
		●ドライカレー	3食
付属品			
●個包装スプーン 3本 (白がゆ・ぜんざいおはぎにご使用ください)			

安心米 9食セット

1人×3日間を想定した、4種類の安心米を組み合わせたセット



セット内容

安心米	
●白飯	3食
●わかめご飯	2食
●ひじきご飯(玄米入り)	2食
●舞茸と根菜のおこわ(玄米入り)	2食



『備えて安心 お米の12食セット』と『安心米 9食セット』を合わせることで1週間分の備蓄が可能です!



炊き出し用

アルファ化米 大量調理(50食分)

日本
災害食

Rice Resin®

5年
保存

25食分で2回に分けた調理もできて便利です(おかゆ除く)



白飯

わかめご飯

五目ご飯

とうもろこしご飯

山菜おこわ

舞茸と根菜のおこわ(玄米入り)

ひじきご飯(玄米入り)

おかゆ



できあがり・配食イメージ(白飯)



原材料情報シールで食物アレルギーの方に配慮できます。

* 2026年1月5日出荷分～となります。

* 希望小売価格表記は税抜き表示です。

安心米【アルファ化米 個食(1食分)】

商品名	希望小売価格 (円)
白飯	380
わかめご飯	450
五目ご飯	480
とうもろこしご飯	480
山菜おこわ	480
舞茸と根菜のおこわ(玄米入り)	480
ひじきご飯(玄米入り)	480
しょうがご飯(玄米入り)	480
野菜ピラフ	480
ドライカレー	480
白がゆ	360
梅がゆ	390

安心米クイック【時短調理・アルファ化米 個食(1食分)】

商品名	希望小売価格 (円)
白飯	350
五目ご飯	440
わかめご飯	420
ドライカレー	450

からだを想う野菜スープ

商品名	希望小売価格 (円)
ひよこ豆カレー	360
ミネストローネ	360
和風五目	360

サクッとライス

商品名	希望小売価格 (円)
ミネストローネ	600
野菜カレースープ	600
和風五目スープ	600

安心米おこげ

商品名	希望小売価格 (円)
コンソメ味	370
カレー味	370
梅味	370
ぜんざい	480

レトルトタイプ

商品名	希望小売価格 (円)
白がゆRT	340
北海道産はたて貝柱のおかゆRT	400
ぜんざいおはぎRT	370

アソートセット

商品名	希望小売価格 (円)
備えて安心 お米の18食セット	8,650
備えて安心 お米の12食セット	5,550
安心米 9食セット	4,200

炊き出し用【アルファ化米 大量調理(50食分)】

25食分で2回に分けた調理も可能(おかゆ除く)

商品名	希望小売価格 (円)
白飯	16,500
わかめご飯	19,900
五目ご飯	21,200
とうもろこしご飯	21,200
山菜おこわ	21,200
舞茸と根菜のおこわ(玄米入り)	21,200
ひじきご飯(玄米入り)	21,200
おかゆ	16,500

商品規格

当カタログの希望小売価格表記は税抜き表示です。

安心米【アルファ化米 個食(1食分)】

														認証取得			
商品名	ケース入数 (袋)	品番	内容量 (g)	必要水量 (ml)	できあがり量 (g)	熱量 1袋あたり (kcal)	個装サイズ 横×高さ×マチ幅 (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	単品JAN	ケースJAN	ITF				
白飯	15	114217601	100	170	270	368	160×150×84	310×190×155	1.9	330	4970941518536	4970941520423	04970941520423				
	50	11421760						420×305×180	6.3			4970941520430	04970941520430				
わかめご飯	15	114217621	100	170	270	361	160×150×84	310×190×155	1.9	390	4970941518550	4970941520447	04970941520447				
	50	11421762						420×305×180	6.3			4970941520454	04970941520454				
五目ご飯	15	114217611	100	170	270	365	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941518543	4970941520409	04970941520409				
	50	11421761						420×305×180	6.3			4970941520416	04970941520416				
とうもろこしご飯	15	114217681	100	170	270	365	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941519359	4970941520386	04970941520386				
	50	11421768						420×305×180	6.3			4970941520393	04970941520393				
山菜おこわ	15	114217651	100	130	230	365	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941518581	4970941520362	04970941520362				
	50	11421765						420×305×180	6.3			4970941520379	04970941520379				
舞茸と根菜のおこわ(玄米入り)	15	114217631	100	130	230	364	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941520331	4970941520348	04970941520348				
	50	11421763						420×305×180	6.3			4970941520355	04970941520355				
ひじきご飯(玄米入り)	15	114217641	100	170	270	363	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941520270	4970941520287	04970941520287				
	50	11421764						420×305×180	6.3			4970941520294	04970941520294				
しょうがご飯(玄米入り)	15	114217691	100	170	270	367	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941520300	4970941520317	04970941520317				
	50	11421769						420×305×180	6.3			4970941520324	04970941520324				
野菜ピラフ	15	114217671	100	170	270	362	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941518604	4970941520485	04970941520485				
	50	11421767						420×305×180	6.3			4970941520492	04970941520492				
ドライカレー	15	114217661	100	170	270	362	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941518598	4970941520461	04970941520461				
	50	11421766						420×305×180	6.3			4970941520478	04970941520478				
白がゆ	30	114217701	41	230 150 ※4	271 191 ※4	150	160×150×84	385×255×145	2.2	310	4970941518611	4970941520508	04970941520508			 歯ぐきで つぶせる	
	50	11421770						420×305×170	3.2			4970941520515	04970941520515				
梅がゆ	30	114217711	42	230 150 ※4	272 192 ※4	154	160×150×84	385×255×145	2.2	340	4970941518628	4970941520522	04970941520522			 歯ぐきで つぶせる	
	50	11421771						420×305×170	3.2			4970941520539	04970941520539				

※4:やわらかご飯を作る時の必要水量および、できあがり量になります。

安心米クイック【時短調理・アルファ化米 個食(1食分)】

														認証取得			
商品名	ケース入数 (袋)	品番	内容量 (g)	必要水量 (ml)	できあがり量 (g)	熱量 1袋あたり (kcal)	個装サイズ 横×高さ×マチ幅 (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	単品JAN	ケースJAN	ITF				
白飯	20 (10×2ボール)	114216881 ボール:1142168815	70	150	220	268	160×150×84	305×290×240 ボール:289×209×127	2.5 ボール:1.1	310	4970941519946	4970941519977 ボール:4970941519960	04970941519977				
	50	11421688						420×305×180	4.8			4970941519953	04970941519953				
五目ご飯	20 (10×2ボール)	114216841 ボール:1142168415	70	150	220	264	160×150×84	305×290×240 ボール:289×209×127	2.5 ボール:1.1	390	4970941519984	4970941520010 ボール:4970941520003	04970941520010				
	50	11421684						420×305×180	4.8			4970941519991	04970941519991				
わかめご飯	20 (10×2ボール)	114216891 ボール:1142168915	70	150	220	262	160×150×84	305×290×240 ボール:289×209×127	2.5 ボール:1.1	370	4970941520027	4970941520058 ボール:4970941520041	04970941520058				
	50	11421689						420×305×180	4.8			4970941520034	04970941520034				
ドライカレー	20 (10×2ボール)	114216851 ボール:1142168515	70	150	220	263	160×150×84	305×290×240 ボール:289×209×127	2.5 ボール:1.1	400	4970941520065	4970941520096 ボール:4970941520089	04970941520096				
	50	11421685						420×305×180	4.8			4970941520072	04970941520072				

からだを想う野菜スープ

														認証取得			
商品名	ケース入数 (袋)	品番	内容量 (g)	必要水量 (ml)	できあがり量 (g)	熱量 1袋あたり (kcal)	個装サイズ 横×高さ×マチ幅 (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	単品JAN	ケースJAN	ITF				
ひよこ豆カレー	10	151562341	190	—	—	135	150×150×76	289×209×97	2.2	350	4970941520935	4970941521017	04970941521017				
	30	15156234						379×244×134	6.5			4970941521000	04970941521000				
ミネストローネ	10	151562351	190	—	—	139	150×150×76	289×209×97	2.2	350	4970941520942	4970941521031	04970941521031				
	30	15156235						379×244×134	6.5			4970941521024	04970941521024				
和風五目	10	151562361	190	—	—	131	150×150×76	289×209×97	2.2	350	4970941520959	4970941521055	04970941521055				
	30	15156236						379×244×134	6.5			4970941521048	04970941521048				

商品規格

当カタログの希望小売価格表記は税抜き表示です。

サクッとライス														認証取得			
商品名	ケース入数 (袋)	品番	内容量 (g)	必要水量 (ml)	できあがり量 (g)	熱量 1袋あたり (kcal)	個装サイズ 横×高さ×厚さ (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	単品JAN	ケースJAN	ITF				
ミネストローネ	40	11421734	190	—	—	351	190×240×25	405×315×260	9.2	550	4970941519632	4970941519687	04970941519687				
野菜カレースープ	40	11421733	190	—	—	352	190×240×25	405×315×260	9.2	550	4970941519625	4970941519670	04970941519670				
和風五目スープ	40	11421735	190	—	—	356	190×240×25	405×315×260	9.2	550	4970941520607	4970941520614	04970941520614				

安心米おこげ														認証取得			
商品名	ケース入数 (袋)	品番	内容量 (g)	必要水量 (ml)	できあがり量 (g)	熱量 1袋あたり (kcal)	個装サイズ 横×高さ×マチ幅 (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	単品JAN	ケースJAN	ITF				
コンソメ味	30	11421676	51.2	—	—	247	160×180×80	410×310×200	2.6	330	4970941518659	4970941520546	04970941520546				
カレー味	30	11421675	51.2	—	—	248	160×180×80	410×310×200	2.6	330	4970941518642	4970941520553	04970941520553				
梅味	30	11421677	52	—	—	247	160×180×80	410×310×200	2.6	330	4970941518666	4970941520560	04970941520560				
ぜんざい	30	11421674	145	—	—	262	180×225×94	410×310×230	5.8	440	4970941518635	4970941520577	04970941520577				

レトルトタイプ														認証取得			
商品名	ケース入数 (袋)	品番	内容量 (g)	必要水量 (ml)	できあがり量 (g)	熱量 1袋あたり (kcal)	個装サイズ 横×高さ×マチ幅 (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	単品JAN	ケースJAN	ITF				
白がゆRT	30 スプーン30本つき	15156231	200	—	—	61	150×150×76	379×244×154	6.8	300	4970941519588	4970941519656	04970941519656				
北海道産ほたて貝柱のおかゆRT	30 スプーン30本つき	15156233	200	—	—	79	150×150×76	379×244×154	6.8	360	4970941520140	4970941520133	04970941520133				
ぜんざいおはぎRT	30 スプーン30本つき	15156232	170	—	—	273	150×150×76	379×244×134	5.9	330	4970941519595	4970941519663	04970941519663				

アソートセット														認証取得			
商品名	ケース入数 (セット)	品番	内容量 (g)	セット内容			セットサイズ L×W×H (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	単品JAN	ケースJAN	ITF				
備えて安心 お米の18食セット	2	11421732	2,460	【レトルト】北海道産ほたて貝柱のおかゆ 4食・ぜんざいおはぎ 2食 【サクッとライス】ミネストローネ 4食 【安心米クイック】五目ご飯 4食・わかめご飯 4食 【付属品】個包装スプーン 6本 (北海道産ほたて貝柱のおかゆ・ぜんざいおはぎにご使用ください)			297×210×180	376×316×239	6.6	7,750	4970941520645	4970941520652	04970941520652				
備えて安心 お米の12食セット	4	11421781	1,470	【レトルト】白がゆ 2食・ぜんざいおはぎ 1食 【安心米】白飯 3食・五目ご飯 3食・ドライカレー 3食 【付属品】個包装スプーン 3本 (白がゆ・ぜんざいおはぎにご使用ください)			297×210×105	450×310×240	8.1	4,870	4970941520119	4970941520102	04970941520102				
安心米 9食セット	4	11421780	900	【安心米】 ・白飯 3食 ・わかめご飯 2食 ・ひじきご飯(玄米入り) 2食 ・舞茸と根菜のおこわ(玄米入り) 2食			210×80×297	340×316×239	5.4	3,660	4970941520621	4970941520638	04970941520638				

炊き出し用【アルファ化米 大量調理(50食分)】25食分で2回に分けた調理も可能(おかゆ除く)													認証取得			
商 品 名	ケース入数 (食分)	品 番	内 容 量 (kg)	必要水量 (l)	できあがり量 (kg)	熱 量 1食あたり (kcal)	個装サイズ	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	JAN	ITF				
白飯	50	11408661	5.05	8.5	13.55	364	—	335×325×190	6.4	13,500	4970941518840	—				
わかめご飯	50	11408663	5	8.5	13.5	361	—	335×325×190	6.4	16,500	4970941518864	—				
五目ご飯	50	11408662	5	8.5	13.5	365	—	335×325×190	6.4	17,500	4970941518826	—				
とうもろこしご飯	50	11408667	5	8.5	13.5	365	—	335×325×190	6.4	17,500	4970941519441	—				
山菜おこわ	50	11408666	5	6.5	11.5	365	—	335×325×190	6.4	17,500	4970941518857	—				
舞茸と根菜のおこわ(玄米入り)	50	11408664	5	6.5	11.5	364	—	335×325×190	6.4	17,500	4970941520591	—				
ひじきご飯(玄米入り)	50	11408665	5	8.5	13.5	363	—	335×325×190	6.4	17,500	4970941520584	—				
おかゆ	50	11408660	2.15	10	12.05 ※5	150 ※5	—	335×325×200	3.8	13,500	4970941518819	—				

※5:食塩を使用した場合。梅調味粉末を使用した場合のできあがり量は 12.1kg、1食あたりの熱量は154kcalになります。

当カタログ掲載商品に関する認証・認定マークについて

食品の安全の国際規格であるFSSC22000及びISO22000を認証取得しました(本社工場)。
製造工程だけでなく、科学的かつ体系的に分析された管理手法で、原材料受入から出荷・運送にいたるまで管理を行い、お客様に安全な食品を提供いたします。

ISO22000、FSSC22000 認証取得



本社工場

精米・米加工食品
(アルファ化米、レトルト米飯 等)
及び具材、スープ類の製造



日本災害食学会認証商品

自然災害によってもたらされる被災(避難)生活を支えるために、必須の条件を備えた「食品」に付与される認証です。日本災害食学会とは、学識経験者や全国の食品製造業者によって組織された団体です。災害発生時の食事における健康二次災害の発生防止を目的として、災害食の規格化を進めています。

全アイテム対象



HALAL(ハラール)認証商品

世界的な人口の流動化に対応し、イスラム教徒(ムスリム)の方たちの食事にも対応しました。イスラムの教義に則り製造された商品に付与される認証です。日本アジアハラール協会の認証を取得しました。

一部アイテム対象



ユニバーサルデザインフード

日常の食事から介護食まで幅広くお使いいただける、食べやすさに配慮した食品です。日本介護食品協議会が制定した「かたさ」や「粘度」の規格により分類された4つの区分があり、対象商品にはマークを表示し日本介護食品協議会の規格に基づき商品を製造・販売しています。

一部アイテム対象



ヴィーガン認証商品

サステナブルな食の選択でもあるヴィーガンを発信し、求めている方にも届きやすくしています。原材料として、肉魚介類卵乳製品はちみつ等、動物に由来する物を含まないことや、動物実験が実施されていないことなどを基準として定める、NPO法人ベジプロジェクトジャパンによるヴィーガン認証を受けています。

一部アイテム対象



エコマーク認定商品

『エコマーク』は、様々な商品(製品およびサービス)の中で、「生産」から「廃棄」にわたるライフサイクル全体を通して環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた商品につけられる環境ラベルです。

一部アイテム対象

ライスレジンスプーンについて



RiceResin®

石油資源の削減とCO₂排出削減のため、
お米(非食用)を35%混合した国産バイオマスプラスチック
『ライスレジン®』を使用しています。



バイオマス
使用製品: スプーン
No.230027

～関連マークについて～

『バイオマスマーク』は、生物由来の資源(バイオマス)を利用し、品質および安全性が関連する法規・基準・規格等に適合している環境商品の目印です。



～安心米の安心・安全への取り組み～

特定原材料等(アレルギー物質)28品目不使用の 食物アレルギーに配慮した長期保存食

どなた様でも安心して召しあがっていただけます。



- 特定原材料等28品目^(※1)を使用しておりません
- 特定原材料等28品目^(※1)を持ち込まないように厳密に管理された工場で製造しています
- 表示義務8品目^(※1)については、アレルギー物質の自主検査を実施しています

(※1)

特定原材料等28品目

表示義務 8品目

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・
乳成分・落花生

表示推奨 20品目

アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・
カシューナッツ・キウイ・牛肉・ごま・さけ・さば・
大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・
もも・やまいも・りんご・ゼラチン



アレルギー検査の実施

(2024年3月28日までアレルギー表示推奨品目とされていた「まつたけ」も使用しておりません)

～安心米の商品特長～



お湯または水を注ぐだけで食べられます



1 開封後、脱酸素剤とスプーンを取り出し、袋の底をよく広げてください。

(くわしい作り方は個別のパッケージにてご確認ください)



2 お湯か水を袋内側の注水線まで注ぎ、すぐよく混ぜてください。袋のチャックを閉じてお待ちください。



3 底からよく混ぜて召しあがってください。



長期保存可能

5年間常温で
長期保存が可能です



100%使用

国産のお米を100%
使用しています



スプーンつき

中にスプーンが入っており
袋が容器になるので
食器の準備は不要です



大盛り1杯分

できあがり量の目安は
お茶碗大盛り1杯分になります

※おかゆを除く

アルファ化米とは？ 炊いたり蒸したりしたお米を、急速に乾燥させたお米です

アルファ化米は生米とデンプンがちがいます

生米 β (ベータ)デンプン

- 腐りにくい
- 体内で消化しにくい



炊飯

時間経過

ご飯 α (アルファ)デンプン

- 腐りやすい
- 体内で消化される



急速乾燥

アルファ化米 α (アルファ)デンプン



- 腐りにくい
- 体内で消化される
- 時間がたっても α (アルファ)デンプンのまま

